

Lavendel-Shampoo für jeden Haartyp



**Bauernmuseum
Bamberger Land**
Heimat für ländliche Kultur und Umweltbildung

Mit Lavendel kannst du kaum etwas falsch machen: Er ist für jeden Haartyp geeignet. Machst du dir daraus ein Shampoo selber, hinterlässt er ein erfrischendes Gefühl auf der Kopfhaut, da er die Durchblutung anregt.

Zutaten:

- 250 ml Seifenlauge als Grundlage (siehe oben)
- 25 g getrocknete Lavendelblüten
- 25 ml Lavendeltinktur
- einige Tropfen ätherisches Lavendelöl
- 150 ml Wasser
- 1 leeres Gefäß



So funktioniert's:

1. Lavendelblüten mit 150 Milliliter kochendem Wasser übergießen und drei Stunden ziehen lassen.
2. Lavendelsud abgießen und die Lavendeltinktur sowie das ätherische Öl dazugeben.
3. Lavendelwasser mit der Seifenlauge vermengen und in ein leeres Gefäß füllen