

# Deo

## Zutaten:

---

- 2 TL Natron (Natriumhydrogencarbonat,  $\text{NaHCO}_3$ )
- 10-12 Tropfen Lavendelöl 100 ml abgekochtes, lauwarmes (!) Wasser
- 1 leere Sprühflasche
- ggf. einen Trichter

## So funktioniert's:

---

Alle Zutaten mit Wasser, Natron und Lavendelöl gut miteinander vermischen. Dann füllst du die Deodorant-Mischung in die Sprühflasche um – fertig ist dein selbstgemachtes Deo ohne Aluminium!

## Tipp:

---

Du kannst natürlich auch statt Lavendel andere ätherische Öle verwenden. Achte darauf, dass du nur solche in hochwertiger Bio-Qualität verwendest – und dass du nicht allergisch auf sie reagierst. Probiere vorsichtshalber das DIY-Deodorant an einer nicht so empfindlichen Körperstelle aus.

